

Main schedule table with columns for days of the week (日, 曜日) and time slots (9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Rows include dates 1 through 16, with activities such as '年末年始' (New Year's), '第94回 日本学生氷上競技選手権大会' (94th All-Japan Ice Skating Championships), and '第40回 全十勝ミニスプリント選手権 4~6年生大会' (40th All-Tsukuba Mini Sprint Championships).

Bottom time slot grid showing hourly intervals from 9:00 to 22:00.

日	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	日	曜日					
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50						
17	月	休館日					休館日										17	月				
走路		走路 NTC 10:00~12:05															走路					
18	火	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	18	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
19	水	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	19	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
20	木	途別小 (1~6年) 9:00~10:10	整水 20分	芽室小 (3年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	20	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
21	金	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	鈴蘭小 (5年) 利別小 (5・6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整備		21	金
走路		走路 一般開放 9:00~20:50 (16:00~周回のみ)																	走路			
22	土	第1回タイムトライアル										競技者開放 (小学生) 17:00~18:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:00~19:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:05~21:00	整備		22	土		
走路		第1回タイムトライアル										走路 一般開放 17:00~21:00 (周回のみ)						走路				
23	日	第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 1~3年生大会					初心者スケート教室 (帯広市) 13:00~14:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:30~19:40	整水 20分	一般開放 20:00~22:00			23	日			
走路		第43回 全十勝スポーツ少年団スピードスケート交歓大会 1~3年生大会					走路 一般開放 13:00~22:00										走路					
24	月	休館日					休館日										24	月				
走路		走路 NTC 10:00~12:05															走路					
25	火	札内南小 (6年) 9:00~10:10	整水 20分	札内南小 (6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	25	火		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
26	水	緑陽台小 (3・4年) 9:00~10:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~16:50	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 17:05~18:05	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:25~19:25	整水 20分	競技者開放 (小学生) 19:45~20:45	整水 20分	一般開放 21:05~22:00	26	水
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
27	木	競技者開放 (中学以上) 9:00~10:10	整水 20分	芽室南小 (1~6年) 上居辺小 (1~6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	27	木		
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
28	金	下音更小 (6年) 木野東小 (6年) 9:00~10:10	整水 20分	豊頃小 (4年) 芽室小 (6年) 10:30~11:40	整水 20分	一般開放 12:00~13:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 13:20~14:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 14:40~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:10	コ整 15分	競技者開放 (小学生) 17:25~18:45	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:05~19:55	コ整 15分	競技者開放 (中学以上) 20:10~20:50	整水 20分	一般開放 21:10~22:00	28	金
走路		走路 一般開放 9:00~22:00																	走路			
29	土	競技者開放 (小学生) 9:00~11:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 11:20~12:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 12:40~13:40	整水 20分	一般開放 14:00~15:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 16:00~17:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:00~19:10	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:30~20:40	整備			29	土			
走路		走路 一般開放 9:00~20:40 (16:00~周回のみ)																	走路			
30	日	第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1~3年生大会					一般開放 13:00~14:40	整水 20分	競技者開放 (小学生) 15:00~16:40	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 17:00~18:00	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 18:20~19:20	整水 20分	競技者開放 (中学以上) 19:40~20:40	整水 20分	一般開放 21:00~22:00	30	日			
走路		走路 第40回 全十勝ミニスプリント選手権 1~3年生大会					走路 一般開放 13:00~22:00										走路					
31	月	休館日					休館日										31	月				
走路		走路 NTC 10:00~12:05															走路					

競技者開放 (小学生)	各種連盟等に選手登録をしている小学生の競技者
競技者開放 (中学以上)	各種連盟等に選手登録をしている中学生以上の競技者
NTC_SS	シニア日本代表選手 (1月以降はオリンピック代表選手のみ)、シニア特別強化選手、ナショナル強化選手、以上選手のトレーニングパートナー
NTC_A	シニア日本代表選手 (四大陸選手、シニアワールドカップ日本代表選手含む)、シニア強化選手、以上選手のトレーニングパートナー、ジュニア日本代表選手、ジュニア強化選手、スピードスケートエリートアカデミー選手、個別ユニオンチームの選手
NTC_B	NTC_A滑走可能選手、全日本距離別選手権 (距離別部門) またはオリンピック選考会出場有資格選手
NTC_Z	JSFスピードスケート強化部が特別に設定し、その時間の滑走を認められた選手

*リンク一般開放はレクリエーション滑走時間です。競技選手の練習は出来ませ
 ☆開館時間☆ 午前9時から午後10時
 ☆休館日☆ 毎週月曜日、祝祭日の翌日 (平日の場合)
 ☆問合せ先☆ 北海道帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 TEL 0155-49-4000
 ☆18:00以降の利用については、小中学生のみではご利用できません。



明治北海道十勝オーバル



1月 予定表



※予定表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

1月18日 現在

日	曜日	走路	トレーニング室	日	曜日	走路	トレーニング室
1	土	年末年始休館日		16	日	14:00～22:00	9:00～22:00
2	日	年末年始休館日		17	月	休館日	
3	月	休館日		18	火	9:00～22:00	9:00～22:00
4	火	13:00～21:00 (周回のみ)	13:00～22:00	19	水	9:00～22:00	9:00～22:00
5	水	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	20	木	9:00～22:00	9:00～22:00
6	木	17:00～21:00 (周回のみ)	17:00～22:00	21	金	9:00～20:50 (16～周回のみ)	9:00～22:00
7	金	15:00～22:00 (周回のみ)	15:00～22:00	22	土	17:00～21:00 (周回のみ)	9:00～22:00
8	土	9:00～20:40 (周回のみ)	9:00～22:00	23	日	13:00～22:00	9:00～22:00
9	日	13:00～22:00	9:00～22:00	24	月	休館日	
10	月	12:05～22:00	9:00～22:00	25	火	9:00～22:00	9:00～22:00
11	火	休館日		26	水	9:00～22:00	9:00～22:00
12	水	9:00～22:00	9:00～22:00	27	木	9:00～22:00	9:00～22:00
13	木	9:00～22:00	9:00～22:00	28	金	9:00～22:00	9:00～22:00
14	金	9:00～22:00	9:00～22:00	29	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00
15	土	9:00～20:40 (16～周回のみ)	9:00～22:00	30	日	13:00～22:00	9:00～22:00
				31	月	休館日	